



DREAMS SAPPHIRE RESORT & SPA

Mexique

1er au 8 mars 2025

✔ *Tarifs*

Suite Junior Vue Tropicale - Occ. double - 3099 par personne
Suite Junior Vue Tropicale - Occ. simple - 3864 par personne
Suite Junior Vue Tropicale - Enfant 2-12 ans - 2359 par personne

✔ *Coût Pédagogique*

957.38 pour les médecins et psychiatres
478.69 pour les psychologues, résidents ou autres professionnels

✔ *Information général*

Départ de Montréal en destination de Riviera Maya
au Mexique en formule tout inclus



Pour information

Claude Beaulieu - Président de l'AEAPNB
www.aeapnb-nbapnb.ca/fr/acceuil
claudbeaulieu.aeapnb@gmail.com

Pour réservation

Voyages Destinations Et Cétéra
annefrancoeur@voyagesdestinationsetcetera.ca
506-253-1968

LE TRAITEMENT DU SPECTRE SCHIZOPHRÉNIQUE ET LE TRAITEMENT DE LA DÉPRESSION

Approches innovantes et prometteuses en psychiatrie

Jean-François de la Sablonnière



Dr Jean-François de la Sablonnière, médecin psychiatre, a complété sa formation médicale auprès de l'Université de Sherbrooke en 1996, puis sa résidence en psychiatrie à l'Université de Montréal en 2001. Il a travaillé avec le défunt Dr Jean-Yves Roy à l'élaboration de la clinique de troisième ligne Cormier-Lafontaine, spécialisée dans le traitement concomitant des troubles de santé mentale et de consommation de substance. Il y fut responsable médical du programme TP.CA (trouble de personnalité et conduites addictives). En 2003, il quitte Montréal pour s'installer au Bas-St-Laurent où il pratique toujours aujourd'hui. Il participe à l'élaboration de l'équipe de soins et services partagés en santé mentale et devient en 2004 le médecin spécialiste répondant en psychiatrie (MSRP) pour le KRTB. Il s'investi dans l'offre d'un stage en soins partagés auprès de l'Université Laval à partir de 2007. En 2007, il devient chef du département de psychiatrie au Centre Hospitalier Régional du Grand Portage de Rivière-du-Loup, puis devient chef du département de psychiatrie du nouveau CISSS du Bas-St-Laurent en 2014. Il occupera cette fonction administrative jusqu'en juin 2020. Il complète une formation de trois ans en psychothérapie axée sur le transfert par un fellowship au Personality Disorder Institute (PDI) de New-York en 2012 auprès du Dr Otto Kernberg, puis complète une formation supplémentaire en 2015 en l'utilisation de la stimulation magnétique transcranienne auprès de l'Université Durham en Caroline du Nord. Il est responsable, avec le Dr Emmanuel Tremblay, de l'implantation de la rTMS en 2018 au Bas-St-Laurent. Il offre des traitements médicaux des diverses conduites d'assuétudes, dont les traitements agonistes pour les troubles liés à l'usage des opioïdes, à la population du Bas-St-Laurent, tout en exerçant une pratique psychiatrique générale en notre région. Il participe à la clinique FACT du Kamouraska en tant que psychiatre dédié. Il agit enfin comme médecin en contexte d'expertise depuis 2002, puis en tant que conférencier de façon régulière et continue depuis 2001. Ses champs d'intérêts sont vastes dans le champs de la psychiatrie, mais s'adressent plus spécifiquement aux troubles concomitants complexes et à l'interface entre santé mentale, dysrégulation affective, alcoolisme, toxicomanie et autres conduites d'assuétudes. Il est responsable des stages aux résidents seniors en toxicomanie, en soins partagés et en neurostimulation (rTMS, ECT et VNS) offerts aux résidents seniors en psychiatrie de l'Université Laval, au site du Centre Hospitalier Régional du Grand-Portage de Rivière-du-Loup.

Objectifs pédagogiques

1. Réviser l'évolution historique des hypothèses pathophysiologiques de la schizophrénie afin de mieux comprendre les fondements des traitements actuels.
2. Présenter les traitements pharmacologiques actuels et les nouveautés récemment approuvées par la FDA, notamment le KarXT, ainsi que les principales cibles thérapeutiques en développement, telles que les TAARs.
3. Aborder brièvement la psychothérapie par avatar en réalité virtuelle, en mettant en lumière l'initiative innovante de S. Potvin à Montréal, et recadrer ces approches dans le contexte des données probantes en pratique réelle.
4. Introduire un exercice clinique basé sur un cas classique pour favoriser l'apprentissage actif en schizophrénie.
5. Explorer les recommandations actualisées du guide CANMAT 2023 pour la dépression, avec un accent particulier sur : Les neurostimulations, la kétamine IV, l'esketamine et les thérapies assistées par psychédéliques
6. Renforcer l'intégration des concepts avec un exercice clinique portant sur un cas de dépression, encourageant ainsi la réflexion clinique appliquée.

Cette formation offerte sur quatre demies journées vise à offrir un aperçu complet et pratique des dernières avancées en psychiatrie, tout en consolidant l'apprentissage par des études de cas interactives et des exemples concrets issus de la pratique clinique.

Comité organisateur:

Dre Sarah Landry, psychiatre
Dr Francis Martineau, psychiatre
Dre Julie St-Laurent, psychologue
Sabbah Cyr, Résidente en psychologie
Claude Beaulieu, psychologue



ASSOCIATION EN ÉDUCATION ET AVANCEMENT
PSYCHIATRIQUE DU NOUVEAU-BRUNSWICK INC.
NEW BRUNSWICK ASSOCIATION FOR FORMATION,
EDUCATION AND ADVANCEMENT INC.



Participez à une expérience enrichissante où apprentissage, détente et réseautage se conjuguent à merveille. Réservez votre place dès aujourd'hui et faites de ce Symposium une opportunité mémorable !